



Canções de ninar
Flora Amatti

CANÇÕES DE NINAR

Para sessões de Relaxamento, Meditação,
Massagens e Terapias em grupo

Flora Amatti

Curitiba-PR - Outubro/2022

VENDA PROIBIDA



Canções de ninar
Flora Amatti

Somente voz e violão, esta é a proposta da primeira coletânea de canções sistêmicas, organizada e interpretada pela artista e escritora Flora Amatti: "Canções de Ninar", lançada oficialmente em 2019, para a turma do Curso Massagem Reparentalizadora Sistêmica, da Formação Avançada de Terapeuta Real Sistêmico - Olinda Guedes.

Ideal para proporcionar um ambiente de cura da criança interior, durante sessões de Relaxamento, Meditação, Massagens e Terapias em grupo. Também serve para acalentar ou embalar a sua criança...

Todas as músicas foram tocadas de forma lenta e suave, algumas com letras e outras com a técnica da bocca chiusa (boca fechada), a fim de levar o cantor e/ou ouvinte à uma introspecção e interiorização mais profunda.

**"O canto que cura, é o canto
que cura todas as gerações."**

Flora Amatti



Canções de ninar
Flora Amatti

Antes de continuar, instale o App Read&RA em seu dispositivo para ter uma experiência única com esse tipo de arquivo.



Neste livro existem botões ocultos.

Ao clicar sobre o botão de 3 cores, abaixo, você recebe acesso às gravações de todas as músicas através do Google Drive.

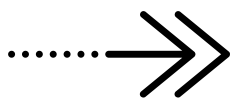
Nos nomes das músicas do Sumário possui links ocultos.
Os logotipos direcionam para outros sites/canal no Youtube.
O desenho do bebê (topo) direciona para o Índice.





SUMÁRIO - CANÇÕES DE NINAR:

Abraça-me	Pág. 06
Acalanto Pra Você	Pág. 07
Alecrim	Pág. 08
Ave Maria	Pág. 09
Bingo	Pág. 10
Boi da cara preta	Pág. 11
Brahm's Lullaby	Pág. 12
Brilha, Brilha Estrelinha	Pág. 13
Carneirinho, Carneirão	Pág. 14
Consagração à Nossa Senhora	Pág. 15
Doce é sentir	Pág. 16
Dorme nenê do meu coração	Pág. 17
Estrela	Pág. 18





SUMÁRIO - CANÇÕES DE NINAR:

Mãezinha do Céu	Pág. 19
Nana nenê	Pág. 20
Old MacDonald Had a Farm	Pág. 21
Pancita de mamita	Pág. 22
Peixe vivo	Pág. 23
Sapo Cururu	Pág. 24
Se essa rua fosse minha	Pág. 25
Sou de nanã	Pág. 26
Apoie o Projeto	Pág. 28





Abraça-me

Tom: G

David Quinlan

*Quero ser como criança, te amar pelo que és
Voltar à inocência e acreditar em Ti*

*Mas às vezes sou levado
Pela vontade de crescer
Torno-me independente
E deixo de simplesmente ver...*

*Não posso viver longe do Teu amor, Senhor
Não posso viver longe do Teu afago, Senhor
Não posso viver longe do Teu abraço de amor*

*Abraça-me, abraça-me
Abraça-me
Com Teus braços de amor*





Acalanto Pra Você

Tom: D

Palavra Cantada

*Eu canto pra você dormir
A terra gira sem ter fim
O Sol se esconde não sei onde
Escurece e a noite cresce*

*Eu canto e você já dormiu
A terra gira por um fio
A Lua brilha, minha filha
Eu canto este acalanto*





Alecrim

Tom: C

Cantiga popular

*Alecrim, alecrim dourado
Que nasceu no campo
Sem ser semeado – 2x*

*Foi meu amor
Que me disse assim
Que a flor do campo era o alecrim – 2x*





Ave Maria

Tom: C

(Adapt. da música
Brilha Estrelinha)

*Ave Maria, cheia de graça,
o Senhor é convosco;
bendita sois Vós entre as mulheres
e bendito é o fruto do Vosso ventre,
Jesus, Jesus, Jesus, Jesus.*

*Santa Maria, Mãe de Deus,
rogai por nós, pecadores,
agora e na hora da nossa morte.
Amém, Amém, Amém, Amém.*





Bingo

Tom: C

Wizard (songs)

Com os lábios fechados, os dentes entreabertos e a língua relaxada, faça um som de "hummmmm...", como se estivesse mastigando...

Clique no botão abaixo para desenvolver a técnica da Bocca Chiusa:





Canções de ninar
Flora Amatti

Boi da cara preta

Tom: G

Cantiga popular

Com os lábios fechados, os dentes entreabertos e a língua relaxada, faça um som de "hummmmm...", como se estivesse mastigando...

Clique no botão abaixo para desenvolver melhor a técnica da Bocca Chiusa:





Canções de ninar
Flora Amatti

Brahm's Lullaby

Tom: G

Johannes Brahms

*Cante essa música,
fazendo o som de "Nã"
para cada nota dessa melodia.*





Brilha, Brilha Estrelinha

Tom: C

Melodia de Wolfgang
Amadeus Mozart
e letra de Jane Taylor

Brilha, brilha, estrelinha
Lá no céu pequenininha
Solitária se conduz
Pelo seu com tua luz
Brilha, brilha, estrelinha
Lá no céu irá brilhar.

Brilha, brilha, estrelinha
Quero ver você brilhar
Lá no alto, lá no céu
Num desenho de cordel
Brilha, brilha, estrelinha
Baila, linda bailarina.





Carneirinho, Carneirão

Tom: C

Cirandinha nº 09
de Heitor Villa-Lobos

Carneirinho, carneirão-neirão-neirão
Olhai pro céu, olhai pro chão,
pro chão, pro chão
Manda o rei, nosso senhor, senhor, senhor
Para todos se ajoelharem

Carneirinho, carneirão-neirão-neirão
Olhai pro céu, olhai pro chão,
pro chão, pro chão
Manda o rei, nosso senhor, senhor, senhor
Para todos se sentarem

Carneirinho, carneirão-neirão-neirão
Olhai pro céu, olhai pro chão,
pro chão, pro chão
Manda o rei, nosso senhor, senhor, senhor
Para todos se deitarem





Consagração à Nossa Senhora

Tom: D

Melodia de Fátima Gabrielli

Oh, minha Senhora e também minha mãe
Eu me ofereço inteiramente toda a vós
E em prova da minha devoção
Eu hoje vos dou meu coração

Consagro a vós meus olhos
Meus ouvidos, minha boca
Tudo o que sou, desejo que à vos pertença
Incomparável mãe, guardai-me e defendei-me
Como filha e propriedade vossa, amém
Como filha e propriedade vossa, amém

Curiosidade: a letra dessa Canção foi escrita por um menino de 10 anos, que ao perder a sua mãe, encontrou na Mãe do Céu o refúgio e a segurança para uma vida de fé. Sua melodia, de autoria de Fátima Gabrielli foi composta por volta de 1975, após uma visita dela, ao Santuário da Mãe e Rainha no bairro do Jaraguá, em São Paulo (SP), quando ganhou uma novena onde havia essa oração.





Doce é sentir

Tom: C

São Francisco de Assis

Doce é sentir em meu coração,
Humildemente vai nascendo o amor.

Doce é saber: não estou sozinha,
Sou uma parte de uma imensa vida.

Que generosa reluz em torno a mim,
Imenso dom do seu amor sem fim.

O céu nos deste e as estrelas claras,
Nosso irmão Sol, nossa irmã a Lua,
Nossa Mãe Terra com frutos, campos, flores,
o Fogo e o vento, o ar e a água pura
Fonte de vida de tua criatura.

Imenso dom do seu amor sem fim,
Imenso dom do seu amor sem fim.





Canções de ninar
Flora Amatti

Dorme nenê do meu coração

Tom: C

Cantiga popular

Com os lábios fechados, os dentes entreabertos e a língua relaxada, faça um som de "hummmm...", como se estivesse mastigando...

Clique no botão abaixo para desenvolver melhor a técnica da Bocca Chiusa:





Estrela

Tom: C

Vitor Ramil

*Estrela, estrela, como ser assim
Tão só, tão só e nunca sofrer
Brilhar, brilhar, quase sem querer
Deixar, deixar, ser o que se é.*

*No corpo nu da constelação
Estás, estás sobre uma das mãos
E vais e vens como um lampião
Ao vento frio de um lugar qualquer*

*É bom saber que és parte de mim
Assim como és parte das manhãs
Melhor, melhor é poder gozar
Da paz, da paz que trazes aqui*

*Eu canto, eu canto por poder te ver
No céu, no céu como um balão
Eu canto e sei que também me vês
Aqui, aqui com essa canção.*





Mãezinha do Céu

Tom: D

Padre Marcelo Rossi

Mãezinha do céu, eu não sei rezar
Eu só sei dizer: quero te amar...

Azul é o teu manto, branco é o teu véu
Mãezinha, eu quero te ver lá no céu
Mãezinha, eu quero te ver lá no céu

Mãezinha do céu, mãe do puro amor
Jesus é teu filho e eu também o sou...

Mãezinha do céu, vou te consagrar
A minha inocência guarda sem cessar...

Mãezinha do céu, em tua proteção
Ó, guarda os meus pais e todos os meus
irmãos...





Nana nenê

Tom: G

*Cantiga popular
Letra de Flora Amatti*

*Nana nenê do meu coração
Feche os olhinhos, pega em minha mão
Nana nenê, logo vai nanar
Terá sonhos lindos, vou sempre te amar*

*Nana nenê, você já dormiu
Pulam os carneirinhos pr'outro lado do rio
Nana nenê, se você chorar
Estarei aqui pra te acalantar*

*Nana nenê, vai amanhecer
E o seu sorriso, sim, eu quero ver
Nana nenê, quando acordar
Sente no meu colo e vamos cantar*





Canções de ninar
Flora Amatti

Old MacDonald Had a Farm

Tom: C

Thomas d'Urfey

*Com os lábios fechados, os dentes
entreabertos e a língua relaxada,
faça um som de "hummmm...",
como se estivesse mastigando...*

*Clique no botão abaixo
para desenvolver melhor
a técnica da Bocca Chiusa:*





Pancita de mamita

Tom: D

Martin Valverde

*Desde que yo estaba
en la pancita de mamita
Tú me veías, tú me veías.*

*Cuando estoy jugando
o durmiendo en mi camita
Tú me ves y nunca me dejas.*

*Por eso yo digo: Gracias Señor,
por estar conmigo y cuidarme con amor
Por eso yo digo: Gracias Señor
por estar conmigo y cuidarme con amor...*





Peixe vivo

Tom: G

*Cantiga popular
do Folclore mineiro*

*Com os lábios fechados, os dentes
entreabertos e a língua relaxada,
faça um som de "hummmm...",
como se estivesse mastigando...*

*Clique no botão abaixo
para desenvolver melhor
a técnica da Bocca Chiusa:*





Sapo Cururu

Tom: G

Heitor Villa-Lobos

Sapo cururu
Na beira do rio
Quando o sapo canta, ô maninha,
é porque tem frio.

A mulher do sapo
Deve estar lá dentro
Fazendo rendinha, ô maninha,
para o casamento.





Se essa rua fosse minha

Tom: Am

Mário Lago e Roberto Martins

Se essa rua, se essa rua fosse minha
Eu mandava, eu mandava ladrilhar
Com pedrinhas, com pedrinhas de brilhantes
Para o meu amor, para o meu amor passar

Nessa rua, nessa rua tem um bosque
Que se chama, que se chama solidão
Dentro dele, dentro dele mora um anjo
Que roubou meu coração

Se eu roubei, se eu roubei teu coração
Tu roubaste, tu roubaste o meu também
Se eu roubei, se eu roubei teu coração
É porque, é porque te quero bem





Canções de ninar
Flora Amatti

Sou de nanã

Tom: D

Os Tintoãs

Sou de Nanã, ê, Nanã-ã-ãué...





Canções de ninar
Marínez Amatti (organizadora)

Se você imprimiu este livro, poderá ouvir todas as músicas
fazendo a leitura do QR Code abaixo:





Canções de ninar
Flora Amatti

Este trabalho foi realizado coma ajuda de amigos e amigas da Escola Real de Terapeutas Olinda Guedes que fizeram contribuições espontâneas por acreditarem e apoiarem o meu trabalho.

Se você se beneficiou ou deseja receber mais trabalhos como este, apoie o Projeto "ConstelaSom – Músicas Sistêmicas" realizando uma contribuição através da Chave Pix/CPF: 007.081.109-16 (Marinez da Silva Amatti Grochewski)

Flora Amatti

Deus te abençoe!

Gratidão!

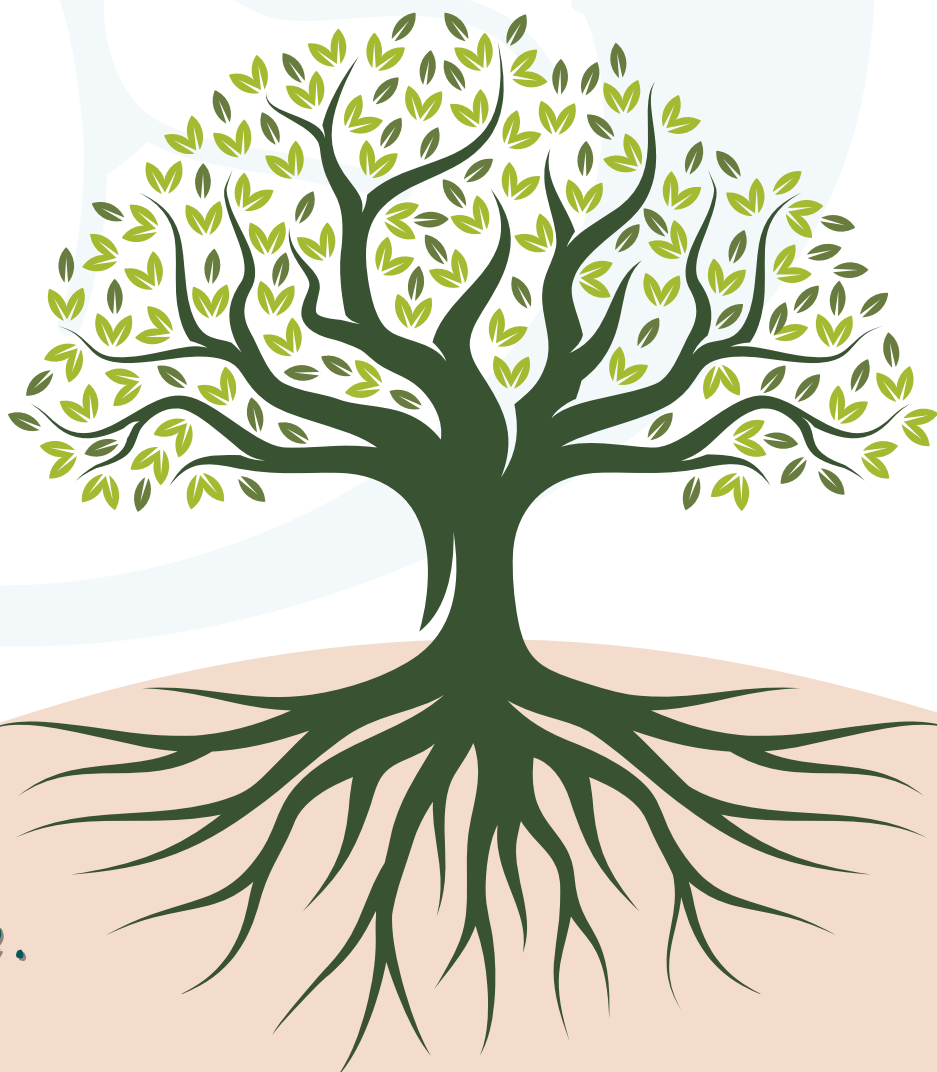




Canções de ninar
Flora Amatti

*Em apoio à preservação ambiental,
Flora Amatti declara que este livro é
totalmente digital, portanto, evitou-se
que árvores fossem utilizadas na
produção desse conteúdo.*

A Natureza agradece!



Outubro, 2022.

Nesta Coletânea Digital estão reunidas as principais músicas que cantei e toquei durante os diversos encontros em Grupos Terapêuticos e Cursos de Formação com Olinda Guedes, ao longo de 14 anos.

São músicas selecionadas com muito carinho, pois elas fazem parte da minha Jornada de Cura.

Receba este presente e compartilhe com quem ama!

Flora Amatti

